

# ゆうふる通信

2023  
5月  
第203号 発行:ゆうふるtanaka

## 東御市民限定 地域別ゆうふるtanakaお得に使おうWeek!!

温泉も!スポーツゾーンも! 対象地域在住の方は料金が割引に♪

【入館料】  
大人510円→300円  
小人300円→150円

【全館利用料】  
1,020円→550円

対象地域	対象地区名	開催期間
田中	田中・常田・加沢・泉・新屋	5月24日(水)~29日(月)
滋野	滋野・滋野甲・滋野乙	6月 7日(水)~12日(月)
北御牧	北御牧地区全域	6月21日(水)~26日(月)
和	和・海善寺・本海野	7月 5日(水)~10日(月)
柵津	柵津・新張・鞍掛	7月19日(水)~24日(月)

※現住所の分かるもの(運転免許証・マイナンバーカード・保険証など)を受付にご提示ください。  
※上記対象地域は新聞折込配布エリアに準じております。  
※詳細はホームページ、ツイッター、折込チラシ等をご確認ください。

### スポーツマン情報

トレーニングの個別相談承ります!  
目的に沿ったアドバイス!

#### サポートマンツーマンレッスン

※完全予約制※料金:1,000円/30分

初めての方やマシン使用方法が不安な方に

#### ビギナーマンツーマンレッスン

※完全予約制※料金:6,500円/30~45分×全5回

#### 対応時間/対応インストラクター

月曜日 15:00~18:00/後藤  
金曜日 16:00~18:30/土屋  
日曜日 13:30~15:00/後藤  
日曜日 17:00~17:30/土屋

ご予約やその他の時間についてはフロントまで。

### 食堂よりお知らせ

5月3日(水)~5日(金)限定

#### ゆうふる特製 ちまき風中華おこわ

1パック 300円

フロントカウンターにて販売します!  
お楽しみに♪

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

### 売店おすすめ商品

蔵王米菓  
くるみ揚

甘からい味付けとサクッとした歯ざわりが人気!



230円

八雲製菓  
フルーツゼリー

4つの味のフルーツゼリー。甘酸っぱくてクセになる味♪



380円

手作りパン

ポルテ21 1個 600円

4月28日(金)から  
数量限定販売

ヨーグルト由来の乳酸菌を使用。深いコクある口どけの良いパンです。

レーズン チーズ  
NEW 五色豆  
牧場ブレッド



### マルシェ開催のお知らせ

千曲川ワインバレーのワインが大集合♪

#### 2023千曲川ワインゴーランド in どうみマルシェ

日時: 5月27日(土)  
10:00~15:00

会場: 田中駅周辺

主催: 信州とうみ観光協会  
【Tel:0268-62-7701】



### サウナ利用について

当館のサウナの利用に際しまして

\*ご持参のサウナマット、またはタオルを敷いて利用  
\*ご自身が座った場所をご自身のタオル、もしくはサウナ室内の汗拭きタオルで拭き上げをお願い致します。マナーを守り譲り合ってください。

また、サウナに関わらず、場所取りは禁止です。ご協力をお願いいたします。



月の後半から始めたい方に!  
スポーツマン会員券  
ライトプラン!

該当月の16日から月末までの  
半月利用会費 3,820円

・新規登録料は別途頂戴いたします。  
・現金でのお支払いに限りです。  
・詳細はフロントにお問い合わせください。

### 新型コロナウイルス等、感染症予防についてのお願い

引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。  
\*手洗い・アルコール消毒・マスクの着用等、一人一人が予防を心がけましょう。  
\*会話の際は距離をおくかマスク着用を。会話の飛沫でも感染は広がる恐れがあります。  
\*体調が悪い場合は来館をお控え頂きますようお願い申し上げます。

サウナにつきましては、入室人数を5名までとさせていただきます。十分距離をとったうえで、譲り合ってください。

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

5月の休館日: 2・9・16・23・30日(毎週火曜休館日)

千曲川温泉  
ゆうふるtanaka  
しなの鉄道田中駅より徒歩1分  
TEL:0268-63-3715  
長野県東御市田中278-18  
営業時間/10:00~22:00  
休館日/毎週 火曜日  
駐車場あり/145台  
株式会社 信州東御市振興公社

案内図  
田中 常田 田中商店街 田中駅  
しなの鉄道  
東部湯の丸 IC南 浅間サンライン 国道18号  
ゆうふるtanaka  
http://yufuru-tanaka.com  
Eメール:yufuru@tomi-kosya.com

☆入浴券と電車賃がセットでお得☆ しなの鉄道往復割引切符  
\*お求めはしなの鉄道 軽井沢・中軽井沢・御代田・小諸・上田駅にて。購入は駅窓口が開いている時間帯に限りです。切符は事前購入が可能です。購入日から2日間有効。  
\*割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。  
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる公式アプリ  
Twitter @tanaka\_yufuru